

מלון שי-לב | מלון החלמה רפואי
שיבא | תל השומר



מלון שי-לב

מלון החלמה רפואי במרכז הרפואי שיבא







ברוך בואך למלון החלמה רפואי שי-לב במרכז הרפואי שיבא

אנו שמחים שבחרת להתארח אצלנו. צוות המלון יעשה הכל על מנת לאפשר לך החלמה מהירה ונעימה.

מה מצפה לך במהלך השהייה במלון?

- פיקוח רפואי
- הדרכה וסיוע בנושא טיפול תרופתי
- ייעוץ והדרכה לקראת חזרה הדרגתית ובטוחה לחיים פעילים
- תכנית הרצאות יומית מגוונת
- פעילות גופנית

אנשי המקצוע המיומנים שלנו מחכים לך:

- צוות רפואי
- צוות סיעודי מוסמך
- עובדת סוציאלית
- פסיכולוגית
- מדריכים מוסמכים לפעילות גופנית

כמה דברים שחשוב לדעת על השהות אצלנו:

- במלון קיים כל הציוד הנדרש לטיפול שוטף ומצבי חירום.
- זמינים 24/7: הצוות הרפואי והסיעודי נמצא במלון בכל שעות היממה ועומד לרשותך לבדיקות גופניות, עזרה והדרכה בנטילת תרופות והדרכה אישית בנושאים שונים.
- פגישה עם אחות. אפשר להתייעץ או לקבל טיפול בחדר האחות באמצעות פנייה אישית שלך.
- ביקור הצוות הרפואי/סיעודי: אנשי הצוות רשאים לבקר בחדר שלך, על פי שיקול רפואי, לצורך בקרה וטיפול בכל שעות היממה.

מידע כללי לזמן השהות שלך אצלנו



תזונה

זמני ארוחות

בוקר: 07:30-09:30

צהריים: 13:00-15:00

ערב: 18:30-21:00

- אם החלטת לדלג על ארוחה, נשמח לעדכון צוות ההסעדה או צוות הקבלה.
 - כל הארוחות מוגשות בחדר האוכל בקומה הראשונה.
 - השהייה במלון היא זמן מצוין לרכישת הרגלי אכילה נכונים.
- התפריט שלנו נבנה לפי ההנחיות התזונתיות של איגוד רופאי הלב למניעת מחלות לב. בתקופת ההחלמה, מומלץ להמשיך ולהקפיד על דיאטה דלה במלח - הסבר מפורט על ההמלצות התזונתיות בהמשך החוברת. דיאטנית תרחיב על הנושא בהרצאה שלה.
- הארוחות במלון הינן בהשגחת הרבנות. ניתן להזמין מנת גלאט כשר, בהודעה מראש לצוות הקבלה.

ביקורים

בלובי המרווח והמפואר במלון שלנו ניתן לארח בני משפחה וחברים באווירה רגועה ונעימה.

לתשומת לבך, כמה דגשים חשובים:

- בשעות 16:00-14:00 לא יתאפשרו ביקורים לטובת מנוחת המחלימים.
- בשעה 23:00 בדיוק ננעלות דלתות הכניסה למלון. ניתן להיכנס באמצעות כרטיס החדר או על ידי שימוש בפעמון.
- לצורך שמירה על פרטיותך, לא תתאפשר קבלת אורחים בחדר עם שותף.

יצירת קשר

ליד כל מיטה נמצא מכשיר טלפון, דרכו ניתן להתקשר לדלפק הקבלה בחיוג 4444 או לחדר האחות 4442.

בטיחות בחדרים

- נרות שבת מדליקים בחדר האוכל, אך ורק במתקן המיועד לכך. חל איסור על הדלקת נרות שבת בחדרים.
 - מטעמי כשרות ותברואה, אין להכניס כלי אוכל לחדרים.
 - השימוש בפלטות שבת בחדרים אסור.
 - אנו מבקשים לא לתלות מגבות ובגדים על אדן החלון.
 - כרטיס הכניסה לחדר הוא אישי ומקודד לפי מספר החדר ותאריך העזיבה. לתשומת לבך: שמירת הכרטיס בסמוך לטלפון הסלולרי, עלולה לשבש את הקידוד. נתקלת בבעיה? בעמדת הקבלה או בחדר האחות ישמחו לעזור.
 - שומרי שבת או במקרה של תקלה: ניתן לקבל מפתח מכני.
- הנהלת המלון אינה אחראית לאובדן חפצים יקרי ערך שהושארו בחדרי האורחים ובשטחים הציבוריים.**

חזרה לחיים פעילים וכללים לשמירה על הבריאות



- **המלון אינו מספק תרופות. נטילת התרופות הינה באחריותך או באחריות הקרובים לך.**
- לחצני מצוקה ממוקמים בחדר שלך ליד המיטה ובחדר הרחצה ומיועדים למקרי חירום בלבד. לרשותך גם שיעון מצוקה אישי שניתן לך עם ההגעה למלון. על השעון להישאר על ידך במהלך כל ימי השהות במלון (בעת הרחצה). בתום השהות במלון יש להשיב את השעון לצוות הקבלה.
- עם קבלתך למלון יינתן לך צמיד עם פרטים אישיים לצורך זיהוי. אין להסירו מידך במהלך כל שהייה אצלנו.
- מדי יום יש להגיע לחדר האחות בין השעות 08:00-12:00 למעקב יומי ובדיקת סימנים חיוניים (לחץ דם, דופק, סוכר, סטורציה). עדיפות תינתן לחולי סוכרת לפני ארוחת הבוקר.
- בדיקות דם נלקחות על-פי צורך רפואי ובהוראת רופא/ה.
- במידה והצוות הרפואי קובע שיש צורך בפינוי לחדר מיון, יוזמן בעבורך אמבולנס מד"א. הנהלת המלון אינה אחראית על תשלום במקרה של פינוי למיון (ללא אשפוז).
- לתיאום ייעוץ אישי עם עובדת סוציאלית ו/או פסיכולוגית, יש להירשם אצל צוות הקבלה.
- מערך ההרצאות והפעילות הגופנית מתעדכן מדי יום וניתן לראותו אותו במסך ההודעות בלובי. לפני כל פעילות יוכרז על כך במערכת הכריזה.
- הצוות הסיעודי ידריך אותך על הטיפול התרופתי שקיבלת. ההדרכה כוללת מתן טבלת תרופות עדכנית לפי הצורך.
- אומדן עוצמת הכאב והטיפול בו הם גורמים חשובים המשפיעים על הצלחת הטיפול וקצב ההחלמה. חשוב להבין: רוב החולים לאחר ניתוח לב, סובלים מכאבים בחזה וברגליים בגלל החתכים מהניתוח. אנו ממליצים לך להיעזר, על פי הוראת רופא, בתרופות להקלת הכאבים. ברגע שהגוף משוחרר מכאבים, מערכות הגוף השונות פועלות ביעילות רבה יותר: הנשימה, העיכול, השרירים ועוד. על כל מקרה, ניתן להתייעץ עם הצוות המטפל, שישמח לסייע.
- נטילת תרופות לשיכוך כאבים במשך מספר שבועות אינה גורמת להתמכרות. נטילה מסודרת ומתוכננת של התרופות, תמנע התפתחות כאבים עזים. חשוב במיוחד ליטול את התרופה לפני שנת הלילה.
- אי סדירות בפעילות המעיים נחשבת לשכיחה לאחר הניתוח. עם זאת, חשוב לשאוף לפעילות מעיים סדירה ולהימנע ממאמץ יתר עקב עצירות. ניתן להיעזר בטיפול תרופתי ולהתייעץ בכל בעיה או שאלה עם הצוות המטפל.
- חשוב להקפיד על רחצה יומיומית. הרחצה חשובה במיוחד לאחר ניתוח. הרחצה היא פעולה הכרוכה במאמץ ולכן חשובה המנוחה גם לאחריה.

מנוחה ושינה

שינה היא צורך בסיסי, אבל החשיבות שלה עולה באופן משמעותי לאחר אירוע/ניתוח לב. מתקשה להירדם? תרופות הרגעה או תרופות שינה יוכלו לסייע לך, לאחר התייעצות עם הרופא/ה.

מאמץ

בשבועות הראשונים לאחר האישפוז, מומלץ להימנע מפעילות שכרוכה במאמץ גופני משמעותי.

ממה להימנע? תיקונים בבית, שטיפת ריצפה, תליית כביסה, עבודות בגינה, הרמת חפצים כבדים. ומה מותר בכל זאת? שטיפת כלים, עבודות בישול קלות, אירוח אורחים בודדים.

חזרה לעבודה

זכאותך לחופשת מחלה עומדת על חודש ימים. לרוב, החזרה לעבודה נעשית בהדרגה. אם העבודה שלך כרוכה במאמץ פיזי, אנו ממליצים לפנות לרופא תעסוקתי/קרדיולוג בנוגע לדרך הנכונה לעשות זאת.

נהיגה וטיולים

לאחר אוטם שריר הלב מומלץ להימנע מנהיגה 2-3 שבועות. לאחר ניתוח לב, 6 שבועות. לגבי נסיעות לחו"ל, יש להתייעץ עם קרדיולוג.

נטילת תרופות לאחר אוטם

לקיחת תרופות חיונית בעבורך. התרופות ניתנות כדי למנוע הישנות של אוטם שריר הלב ועצירת תהליך טרשת העורקים. התרופות יקלו וימנעו תסמינים של מחלת לב ולכן חשוב להכיר את התרופות הניטלות על ידיך: מה השמות המדויקים שלהן, מה תפקידה של כל אחת ואחת ומהן תופעות הלוואי.

ועוד כמה דגשים חשובים:

- את התרופות נוטלים במינון ובזמן לפי הוראות רופא/ה
- חשוב לערוך מעקב אחר לחץ דם ודופק
- בשום מצב לא מפסיקים לקחת תרופה בלי להתייעץ קודם עם רופא/ה.

פעילות גופנית



מיום הגעתך למלון מומלץ להתחיל בהליכה. ההליכה צריכה להיות מתונה ולמשך כ-10-5 דקות פעמיים ביום-בוקר וערב. במידה והנך חש כאב, קוצר נשימה או סחרחורת יש להפסיק את ההליכה ולפנות לצוות הרפואי.

ניתן להעלות את זמן ההליכה (ולא את המהירות) בהתאם להרגשתך כל מספר ימים.

הפעילות הגופנית המומלצת לאחר ניתוח היא הליכה והתעמלות קלה. בקיץ יש ללכת בשעות הבוקר המוקדמות או הערב. בשבועות הראשונים לאחר הניתוח קצב ההליכה איטי, כשמרחק ההליכה גדל בהדרגה אך לא המהירות.

בכל בוקר ואחה"צ מתקיימת פעילות גופנית מודרכת.

מומלץ וחשוב להשתתף בפעילות זאת ולהמשיך לבצע את התרגילים בבית.

המלצות תזונתיות



הדיאטה הים תיכונית היא הדיאטה המומלצת להפחתת מחלות לב, שבץ מוחי ותמותה כללית, הפחתת הסיכון להתקפי לב חוזרים ולאי ספיקת לב.

מה כוללת הדיאטה הים תיכונית?

עולם ומלואו. מזון טרי, בעיקר מתוצרת מקומית ועונתית, בדגש על ירקות, פירות, דגנים מלאים, קטניות, אגוזים, שמן זית כמקור עיקרי לשומן ודגים. הדיאטה מגבילה צריכת עוף, ביצים ומוצרי חלב, וכוללת צריכה מועטה של בשר אדום, ממתקים ושתיית יין.

מה עוד?

יש שימת דגש על שתיית מים מרובה, ביצוע פעילות גופנית וקיום ארוחות משותפות.

אז איך התפריט שלך צריך להיראות מעכשיו?

שמנים מומלצים - חד ורב בלתי רוויים

אנו ממליצים לשלב בתפריט שלך את השמנים הבאים: שמן זית מכבישה קרה, כתית מעולה, אבוקדו וטחינה ביתית/גולמית. לבישול ולאפייה ניתן להשתמש בשמן קנולה.

מה לגבי מיונז?

צריכת מיונז מופחת שומן ומרגרינה בנוסחה החדשה של הרכב שומנים (ללא שומני טרנס), מותרת בכמות מועטה.

אגוזים וגרעינים

מומלץ לאכול מדי יום חופן שהוא 30 גרם אגוזים טבעיים ללא מלח. אגוזי מלך, פקאן, שקדים, בוטנים*, קשיו, פיסטוק, לוז, מקדמיה, אגוזי ברזיל (עד 2 ביום בלבד), גרעיני חמנייה/דלעת/ אבטיח. *בוטנים אוכלים כשהם קלויים בלבד (מומלצת קלייה ביתית), ללא מלח.

דגים

פעמיים בשבוע, שלבו בתפריט 1-2 מנות דג עשיר בחומצת שומן מסוג אומגה 3: מקרל, סלמון, לברק, בקלה, הליבוט, סול, פורל, מוסר, בס ובורי. ניתן לאכול גם סוגי דגים אחרים. מה לגבי שימורים? שימורי טונה, סרדינים או סלמון - במים/ בשמן ולסנן היטב.

שומן רווי

מה כן: בשר הודו ועוף (ללא העור): עד 2-3 פעמים בשבוע.

מומלץ להמעיט בצריכת בשר בקר. ואם בכל זאת כוללים בתפריט בשר בקר, ההמלצה היא להתמקד בבקר רזה: פילה, סינטה, שייטל, חזה, כתף, צ'אך, כף, וייסבראטן.

מה לא:

בשר בקר שמן ואיברים פנימיים כמו כבד, מוח ולשון, ומבשרים מעובדים עתירי שומן ומלח כמו נקניקים, נקניקיות, המבורגר וקבב.

מה לגבי חמאה?

מומלץ לצרוך מעט, וללא תוספת מלח.

מוצרי חלב

מה כן: ניתן לצרוך מעט מוצרי חלב דלי נתרן עד 5% שומן, בדגש על מוצרים מועשרים בסידן ובחיידיקים פרוביוטים כמו חלב, גבינות לבנות (כולל ריקוטה, טוב טעם, כנען), יוגורטים לא ממותקים, גבינות צהובות לייט (5% - 9% שומן - פרוסה אחת ביום).

מה לא: הדירו מהתפריט גבינות מעל 5% שומן, גבינות צהובות עתירות שומן, גבינות עם כמות גבוהה של מלח, גבינות שמנת וקצפת.

ביצים

ניתן לצרוך ביצה אחת ביום, עד 3-4 פעמים בשבוע, לרבות במאכלים המכילים ביצים. אין הגבלה בצריכת חלבוני ביצה.

ירקות ופירות

מומלץ לאכול לפחות חמש מנות ירק או פרי ביום (400 גרם). במקרים של מחלות המושפעות מכמות הפחמימות, רמות האשלגן או הנתרן (סוכרת, אי-ספיקת כליות, בעיות קרישה וכו'), חשוב להתאים באופן פרטני את צריכת הירקות והפירות בעזרת דיאטנית.

ירקות: טריים או מבושלים, מכל הצבעים, בקליפתם (יש לשטוף היטב במים וסבון), עם עדיפות לירקות אדומים שמכילים ליקופן כמו עגבנייה, מבושלים במעט שמן זית.

פירות: מומלץ לפזר את מנות הפרי לאורך היום כארוחות ביניים, רצוי פירות טריים ולא כמיץ. ניתן לצרוך עד חצי אשכולית כמנת פרי, מספר שעות מרגע נטילת התרופות להורדת כולסטרול LDL (סטטינים).

ומה לגבי פירות מיובשים? אפשר לאכול, אבל רצוי שלא יהיו מסוכרים.

לתשומת לבך

*ניתן לצרוך עד חצי אשכולית כמנת פרי, מספר שעות מרגע נטילת התרופות להורדת כולסטרול LDL (סטטינים).

**במקרים של מחלות המושפעות מכמות הפחמימות, רמות האשלגן או הנתרן (סוכרת, אי ספיקת כליות, בעיות קרישה), חשוב להתאים באופן פרטני את צריכת הירקות והפירות בעזרת דיאטנית.

דגנים מלאים

הסיבים התזונתיים שבדגנים המלאים, מסייעים באיזון רמות הסוכר ורמות ה-LDL כולסטרול בדם ולכן מומלץ לאכול מזונות עשירים בהם.

דוגמאות טעימות: לחם מקמח מלא/ שיפון מלא/ תערובת דגנים, דגני בוקר עשירים בסיבים ללא תוספת סוכר, אורז מלא/ בסמטי, קינואה, כוסמת, בורגול, פסטה מחיטה מלאה/דורום, קוסקוס מלא, תירס/ קמח תירס, פופקורן לא מעובד (מגרעינים יבשים), שיבולת שועל (קוואקר), גרנולה ללא סוכר, שעורה - גריסים, גריסי פנינה, קרקרים מחיטה מלאה דלים במלח וללא מרגרינה.

קטניות

מה זה אומר בדיוק: גרגירי חמוס, שעועית, עדשים, אפונה, פול, פולי סויה ויתר הקטניות, מומלצים להעשרת התפריט בסיבים וכתחליף עיקרי לבשר כמקור לחלבון ולברזל.

שתייה

אם אין הגבלת נוזלים, מומלץ להרבות בשתייה. מה מומלץ: מים, סודה, תה (בעדיפות לתה ירוק וצמחים). צריכה יומית מומלצת: לפחות 2.5 ליטר לגברים ו-2 ליטר לנשים. ומה לגבי קפה? ניתן לצרוך 2-3 כפיות קפה ליום (כפית לספל).

אלכוהול

אם יש לך חיבה לאלכוהול, אין חובה לוותר עליה. מנת אלכוהול אחת, מדי יום, עם הארוחה, מותרת בהחלט.

מהי מנת אלכוהול: כוס אחת 150 מ"ל של יין (רצוי אדום יבש) / בקבוק בירה לבנה 330 מ"ל / כוסית קוניאק / וויסקי / וודקה 40 מ"ל.

לתשומת לבך:

- לפני שמשלבים אלכוהול בתפריט מתייעצים עם הרופא המטפל.
- שתיית אלכוהול אינה מומלצת לסובלים מרמות גבוהות של טריגליצרידים בדם או מסוכרת לא מאוזנת.
- בירה לבנה לא מומלצת לסובלים מחומצה אורית גבוהה בדם (מחלת גאوت).

סוכר

- חשוב להמעיט ככל הניתן בצריכת מזונות המכילים סוכר לבן או חום, דבש או סילאן.
- מומלץ להימנע משתיית משקאות קלים ממותקים בסוכר. גם המתקת משקאות או מזונות בסוכר אינה מומלצת.

מה לגבי ממתיק מלאכותי? מעט סוכרלוז, סטיביה וכן הלאה מותרים לשימוש.

לתשומת לבך: חולי סוכרת ומטופלים הסובלים מעודף טריגליצרידים בדם, צריכים להימנע לחלוטין ממזונות וממשקאות המכילים סוכר לבן או חום, דבש או סילאן.

מלח

השימוש במלח וצריכת מזונות מעובדים ומשומרים, אינם מומלצים וחשוב להמעיט בהם ככל האפשר.

מה במקום? מלח דל/ מופחת נתרן (למעט מטופלים עם אי ספיקת כליות או הנוטלים תרופה מסוג אלדקטון / מעכבי (ECA).

ממה עדיף להימנע: מזונות עתירי מלח, כמו גבינות מלוחות, דג מלוח, ירקות מוחמצים, רוטב סויה/ צ'ילי/ טריאקי, חטיפים מלוחים, אבקות מרק ועוד.

תבלינים

ההקפדה על צריכת מלח מוגבלת, לא דנה אותך לחיים לצד אוכל נטול טעם, להפך: זה הזמן לגלות את עולם התבלינים ואת השימוש בעשבי תיבול טריים או יבשים. בתבלין הסומאק, לדוגמה, ניתן להשתמש להמלחת מזון ללא הגבלה.

ומה לא מומלץ בכלל? מזונות המכילים שומן מוקשה (מרגרינה) ושומן טרנס כמו בורקסים, קרואסונים, צ'יפס, מלאווח, ג'חנון ושאר מאפים קנויים וחטיפים מלוחים.

לתשומת לבך: ההמלצות הן כלליות ולא מהוות תחליף לייעוץ דיאטני פרטני. אנו ממליצים לקיים מעקב דיאטנית מסודר - ושיהיה בתיאבון.

מחלימים הנוטלים קומדין, השפעת מדלל הדם תלויה בכמות ויטמין K בגופך. כדי לשמור על הכמות הנכונה, מאמצים דיאטה מאוזנת ויציבה וללא שינויים קיצוניים. אין לבצע שינויים גדולים בצריכה היומית של מזונות עשירים בוויטמין K. ניתן לאכול מהם בכמות שווה וקבועה.

דוגמא למזונות המכילים ויטמין K: ברוקולי, אבוקדו, אספרגוס, חסה וכדו'. יש לדווח לרופא המטפל על כל שינוי ביציאות, הקאות ו/או מחלת חום.

חזרה לפעילות מינית



חזרה לפעילות מינית מומלצת, ברוב המקרים, בתוך חודש מהשחרור מבית החולים, תלוי בקצב ההחלמה ובמצב הבריאותי האישי. חזרה לפעילות גופנית מבוקרת היא דרך טובה להתחיל "לאמן" את הלב. אם הגעת להליכה של 20-30 דקות או עלית בהצלחה 2 קומות (36-38 מדרגות) ללא כאבים בחזה או קוצר נשימה, אפשר לחזור ולקיים יחסי מין בבטחה. התעלמות עלולה להביא לכך שביום בו תהיה מצדך מוכנות לפעילות מינית, יחכה לך בן/בת זוג עייף ומתוסכל.

כמה כללים שכדאי לקרוא ולאמץ:

- לאחר אירוע/ניתוח לב, חשוב מאוד לדבר בפתיחות עם בן/בת הזוג על החזרה לפעילות מינית. יחסי מין מחזקים את היחסים הבין אישיים ויש להם חשיבות רבה לשיקום הנפשי והביטחון שלך
 - כדי לא ליצור עומס על הלב, מומלץ לקיים יחסי מין לאחר מנוחה, כמו למשל אחרי שנת לילה או מנוחת צהריים
 - חשוב להימנע מקיום יחסים במצבי ריגוש ומתח (כעס, עבודה מאומצת, התרגשות רבה)
 - יש להימנע מקיום יחסי מין לאחר ארוחה כבדה או שתיית אלכוהול
 - אם נגרמת לך אי נוחות, כאבים או קשיי נשימה, יש להפסיק את הפעילות המינית
 - יש תרופות שניתנות לטיפול במחלות לב ועלולות לגרום לחלק מהמטופלים להפרעה בתפקוד המיני. במקרה הצורך, רצוי להתייעץ עם הרופא/ה המטפל/ת על תרופה חלופית
- ליחסי מין השפעה חיובית על הבריאות הפיזית והנפשית. אם נתקלת בקשיים, לא כדאי לוותר על ההנאה הזאת, זה הזמן להניח את המבוכה בצד ולפנות לייעוץ רפואי או למומחים בטיפול בבעיות בתפקוד המיני (המרכז לרפואה מינית בשיבא 03-5305970)

תכנית שיקום הלב



במכון לשיקום חולי לב מתקיימת תוכנית לשיקום ולמניעת מחלות לב כהשלמה לטיפול התרופתי וטיפולים פולשניים.

ההשתתפות בתוכנית תסייע לך לחזור לתפקוד מלא בעבודה ובבית בתוך זמן קצר. תקנה לך הרגלי חיים נכונים, כל זאת בסביבה ידידותית ותומכת על ידי צוות רב תחומי.

אנא בדוק זכאותך להשתתף בתכנית.

טלפון: 03-5302361

פקס: 03-5305905

דוא"ל: mirp.shikum.lev@sheba.gov.il

מיקום: מרכז הלב ע"ש לבייב, קומה 2

במכון קיימת תכנית לשיקום מרחוק.

לקבלת מידע נוסף ניתן לשלוח פנייה באמצעות הוואטסאפ 24/7 לנייד 052-6669841.

מענה טלפוני בימים ראשון-חמישי בין השעות 13:00-15:00.

מייל: shikum.merahok@sheba.gov.il



המוקד הרפואי שלנו אתך בכל מקום ובכל זמן

אנחנו יודעים שלא קל לחזור לשגרה, גם פיזית וגם נפשית. חשוב לנו להעניק לך את הסיוע ולאפשר לך לחיות בלב שקט. לכן, נעמיד לרשותך את הצוות המקצועי והשירות המתקדם ביותר בארץ

שירותים המעניקים תחושת ביטחון ויכולים להציל חיים



אפליקציית שחל

אפליקציה העומדת לראשות מנויי שחל בלבד. לחיצה על האפליקציה מאפשרת התקשרות פשוטה ומהירה למוקד הרפואי של שחל ומאפשרת מענה מהיר לפונה בכל מקום ובכל שעה.



מוקד טלרפואי גלובלי 24/7

המוקד הרפואי מאויש ע"י צוות רפואי מקצועי ומיומן בעל הכשרה ייעודית, זמין בשניות ועומד לרשותך 24/7, 365 יום בשנה.



מכירים אותך אישית ונמצאים איתך בכל מקום

תיק רפואי דיגיטלי אישי המכיל מידע רפואי מפורט אודות המנוי, ומהווה חלק אינטגרלי ומובנה מתכולת השירות. התיק הרפואי דינאמי ומתעדכן.



אקג מלא 12 ליד, משדר למוקד הרפואי

שחל מפתחת ומייצרת מכשירי אקג מלא, 12 ליד, אישיים המשדרים מכל מקום* (בקליטה סלולרית). האקג נח לשימוש, קל משקל, מאפשר שידור רציף ומלא בתוך 30 שניות בלבד. מכשירי האקג של שחל מאושרים FDA ו-CE.



צי ניידות טיפול נמרץ מהמתקדמות ביותר*

ניידות טיפול נמרץ של שחל, מעודכנות ומאובזרות במיטב המכשור הרפואי, אמצעי ההצלה, המחשוב והניווט מהמתקדמות ביותר. ניידות אלה מאוישות עם רופא ופרמדיק מקצועיים ומנוסים שעברו הכשרה ייסודית ברפואת חירום.

ועכשיו, הטבה למצטרפים חדשים לשחל:

6 שבועות חינם

ובנוסף, סבסוד במסגרת הביטוח המשלים בקופת החולים שלך

זה הזמן להתקשר ***6626** ולהתחיל לחיות בלב שקט



להשאר פרטים
סרקו את הקוד:

*בכפוף לכתב השירות ולהסכם עם בית החולים, בכפוף לפריסת הניידות וזמינות.