

מעבדה מטבולית  
טלפון: 03-5302553 פקס: 03-5302552

ClinicalBiochemisry@sheba.health.gov.il

## **הוראות לאיסוף שתן במשך 24 שעות לבדיקת קטכולאמינים, מטנפרינים, סרוטונין, 5HIAA, HVA, VMA**

1. לבדיקות אלו יש לאסוף שתן במשך 24 שעות.
2. תחילת האיסוף: יש להטיל את השתן הראשון של הבוקר לבית השימוש. החל מהשתן השני, יש לאסוף לתוך המיכל את כל השתן במשך היום והלילה. את השתן הראשון של הבוקר למחרת יש להוסיף לכלי ובכך מסתיים האיסוף.
3. לאחר איסוף השתן הראשון, יש להוסיף לו את החומר המשמר (ראה אזהרה).
4. במשך כל תהליך האיסוף יש לשמור את מיכל השתן במקום מוצל וקריר.
5. יש לציין בהזמנת הבדיקה או בהפניית הרופא את זמן ונפח האיסוף.

### **6. אזהרה:**

- א. החומר המשמר הוא חומצת מלח מרוכזת (6N HCl). יש לפתוח את המבחנה בזהירות ולא לנשום את אדי החומצה.
- ב. במקרה של מגע החומר המשמר עם העור יש לשטוף את העור במים זורמים קרים במשך 15 דקות לפחות.
- ג. במקרה של מגע החומר המשמר עם העיניים, יש לשטוף את העיניים במים זורמים קרים למשך 15 דקות כאשר העיניים פקוחות ולפנות מיד לקבלת טיפול רפואי.

7. 12 שעות לפני בדיקת קטכולאמינים ומטנפרינים ובמהלך איסוף השתן, יש להימנע מעישון, צריכת אלכוהול, יין אדום, קפאין, אכילת בננות, מיץ פירות, אגוזים, עגבניות, תפוחי אדמה, שעועית וגבינות קשות.
8. לפחות יומיים לפני ובמהלך איסוף השתן לבדיקת סרוטונין ו-5HIAA, יש להימנע מצריכת בננות, אגוזי מלך, עגבניות, אנוס, צימוקים, שזיפים, פירות יער, מלון, אבוקדו, חציל וקיווי.
9. יש להתייעץ עם הרופא המטפל לגבי הפסקת תרופות שיכולות להשפיע על רמת החומרים הנמדדים.