



כלבת

Rabies

מהי כלבת?

מחלת הכלבת היא דלקת ויראלית של המוח שגורמת למוות ב-100% ממקרי ההדבקה, ולכן בעת חשד להידבקות מצריכה טיפול מונע בהקדם האפשרי. נגיף הכלבת מצוי ברוק של בעלי חיים ולרוב מועבר בנשיכה. גם מגע הרוק של בעל חיים נגוע עם ריריות הפה או העיניים או עם פצעים פתוחים של המטייל עלול להוביל להדבקה. כל יונק עלול להעביר כלבת. רוב המקרים בבני אדם נגרמים מנשיכת כלבים, חיות בר ועטלפים.

איך מונעים כלבת?

מניעת כלבת נעשית באמצעות חיסונים משני סוגים:

1. חיסון טרום חשיפה: מוצע לנוסעים במרפאת המטיילים לפני שיוצאים לטיול וכולל שתי מנות לפי הנחיות איגוד הבריאות העולמי. החיסון מתאים בעיקר למטיילים שנוסעים לתקופה ארוכה, מתכוונים לשהות באזורים מרוחקים או לבוא במגע עם חיות.
2. חיסון לאחר חשיפה: מתבצע לאחר כל נשיכה או מגע רוק של חיה חשודה או שלא ידוע מצבה עם פצע עורי או עם ריריות (פה ועיניים לדוגמה). כיוון שברוב המדינות לא ניתן לדעת בוודאות אם חיה כלשהי מחוסנת נגד כלבת, כל מגע חשוד מצריך חיסונים לאחר חשיפה (גם אם המטייל קיבל חיסון טרום חשיפה).



איך מטפלים?

אם מטייל ננשך על ידי כלב, קוף או חיה אחרת ממשפחת היונקים או נחשף לרוק שלהם, עליו לבצע את הפעולות הבאות:

1. שטיפה יסודית של פצע הנשיכה במים וסבון במשך 15 דקות תחת מים זורמים כדי להפחית את כמות הנגיף שחדר לפצע הנשיכה.

2. פינוי מהיר ככל האפשר לקבלת חיסוני כלבת. מטייל שלא קיבל חיסונים טרום חשיפה יצטרך לקבל זריקת נוגדנים לתוך פצע הנשיכה (טיפול יקר שאינו זמין בכל מרפאה – יש ליצור קשר עם ביטוח המטיילים להפניה מידית לטיפול ולהתפנות בהקדם). בנוסף יצטרך לקבל ארבע זריקות חיסון פעיל (בימים 0, 3, 7, 14 לאחר הנשיכה) כדי לפתח נוגדנים נגד המחלה. מטייל שקיבל חיסון טרום חשיפה יצטרך להשלים שתי מנות בלבד בימים 0, 3.

בכל נשיכה של בעל חיים החשוד כנגוע או מגע עמו, יש לוודא שלמטייל יש חיסון טטנוס בתוקף. במידת הצורך יינתן טיפול אנטיביוטי בנוסף לחיסוני הכלבת.

