



# איך לטפטף לעצמך טיפות עיניים?

## צעד 1

יש לרוחץ ידיים בסבון,  
להטות את הראש אחורנית,  
ולהפנות מבט לתיקרה



## צעד 2

משיכת העפעף התחתון  
בעזרת האצבע המורה



## צעד 3

יש להחזיק את הבקבוק  
קרוב לעין, ולהקפיד שפיית  
הבקבוק לא תיגע בעין. יש  
לטפטף טיפה אחת



## צעד 4

יש לעצום עיניים וללחוץ  
בעדינות על הזזית הפנימית  
של העין למשך דקה



## צעד 5

יש לנקות בעדינות נוזל  
עודף הניגר מן העין



# EyePhone® לא תיתן לך לשכוח!

אפליקציית EyePhone® הינה אפליקציה (יישומון) חינמית, ללא מעורבות מסחרית וללא מטרות רווח. האפליקציה פותחה ע"י ד"ר אלון סקעת, מנהל המרכז לגלאוקומה, וד"ר ארי לשנו, מנהל המעבדה לחדשנות ומחקר בגלאוקומה, במרכז הרפואי "שיבא" תל השומר, כשירות לציבור עבור מטופלים במחלות עיניים בכלל ועבור חולי גלאוקומה בפרט. מטרת האפליקציה לשפר את ההיענות לטיפול ע"י מתן תזכורות אוטומטיות, עזרה בזיהוי התרופה, וביצוע מעקב ואנליזה.



מתן משוב על מידת ההיענות לטיפול על בסיס תקופתי



התראות מותאמות אישית לסוג תרופה



ממשק המותאם לאוכלוסייה מבוגרת ולכבדי ראייה

**ניתנת להורדה בחינם!**

להורדה חפשו את המילים "כל טיפה נחשבת" או סירקו את הקוד המצורף

