

הנחיות למנותחי קטרקט

- יש לקבוע תור לביקורת במרפאת קטרקט.
- אין צורך להצטייד בטופס התחייבות לביקורת הראשונה שלאחר הניתוח.
- יינתן מרשם לטיפות ולתרופות שאותן יש ליטול בבית.
- אין להשתמש בטיפות ישנות מחשש לזיהום.

את הטיפות יש לטפטף כך :



למניעת ספיגה סיסטמית של התרופה יש ללחוץ על זווית העין למשך מספר שניות.

להחזיק את הבקבוק קרוב לעין להקפיד שפיית הבקבוק לא תיגע בעין לטפטף טיפה אחת.

לרחוץ את הידיים בסבון להטות את הראש לאחור למשוך עפעף תחתון למטה.

- יש להקפיד על הגנה על העין באמצעות מגן פלסטיק (בעיקר בזמן השינה).
- אין צורך בהמשך חבישת העין.
- חולה המטופל ב-CLEXAN בזריקות תת עוריות צריך לברר עם רופא המשפחה לגבי המשך נטילת כדורי קומדין.
- יש להימנע מפעילות גופנית מאומצת.
- שחייה אסורה 3 שבועות מהניתוח ולאחר מכן מותרת עם משקפי שחייה.
- ניתן לחפוף את השיער על ידי הטיית הראש לאחור (כמו במספרה).
- מומלץ להרכיב משקפי שמש מחוץ לבית.
- מותר לקרוא, לצפות בטלוויזיה, לעבוד עם מחשב ולבשל.
- תחושת גוף זר, אי נוחות או גרד שכיחה במשך 4-6 שבועות מהניתוח.
- **יש לפנות בדחיפות לבדיקת רופא עיניים כאשר :** הכאבים אינם חולפים או מחמירים, מופיעים נפיחות ואודם בעין או סביב לה או במידה וחלה ירידה ניכרת בראייה.
- נא לפנות לרופא המשפחה לצורך קבלת אישור על חופשת מחלה.
- חזרה לפעילות רגילה תעשה לאחר התייעצות עם הרופא המנתח.
- התאמת משקפיים קבועים אפשרית בתום 6-8 שבועות מהניתוח.

איכות הראייה היא איכות חיים!

בהצלחה ובברכת החלמה מהירה!

צוות מכון עיניים