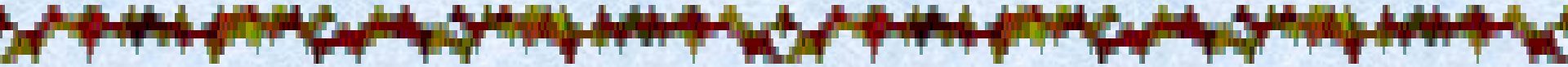


מצגת בנושא כאב ואומדן כאב במחלקה פנימית ב'



מציגה: דגן דנה

הגדרה של כאב

כאב מוגדר כחוויה תחושתית ורגשית לא נעימה שאדם חווה ביחס לפגיעה ממשית או פוטנציאלית או מתוארים במונחים שכאלה.

כאב תמיד אובייקטיבי. כל אדם לומר את היישום של מילה זו דרך חוויות המשויכות לפגיעה בשלבים המוקדמים של החיים. ביולוגים מכירים בכך שהגירוי הגורם לכאב יכול לגרום גם לנזק לרקמות. לפיכך, כאב הינו החוויה שאנו משייכים לפגיעה פוטנציאלית או ממשית לרקמות.

כאב אקוטי

- יופיע כאשר ישנה בעיה או סכנה ומזהירה אותנו על כך. במקרה זה, הכאב מאותת לגוף ומזהיר אותו מפני סכנה לגוף ובכך מודיע לנו שמשהו לא תקין ויש להתייחס ברצינות למצב זה ולטפל בו.

כאב כרוני

- מופיע למרות שאין בעיה או איום ממשי או שהבעיה כבר חלפה. במקרה זה - הכאב איננו עוד משרת את הגוף כמו הכאב האקוטי אך למרות זאת, ממשיך לפעול ולהתריע על סכנה לגוף למרות שזו כבר לא קיימת (או שהכאב מתנהג כמו אזעקת שווא) ורק גורם סבל רב לאדם החי עם הכאב הכרוני.

אומדן כאב

1. כאב מוגדר כסימן חיים והוא חלק מהמדדים החיוניים אותם אנו מעריכים בכל יום.
2. עוצמתו נמדדת בסקאלה בין 0-10 כאב 0 מעיד שהמטופל ללא כאב ו-10 מעיד על כאב מקסימאלי אפשרי.
3. עלינו לברר כאשר עושים אומדן את מיקום הכאב ואם מקרין, זמן הכאב, אופי הכאב, גורמים מקלים או מחמירים את הכאב ואם היה טיפול קודם בכאב.

מה עלינו לבצע?

- פעם ביום במשמרת בוקר לעשות אומדן כאב מלא אשר נמצא באומדנים, אומדן זה כולל את שכלול רמת הכאב של המטופל ב- 24 שעות אחרונות ולא את רמת הכאב הנוכחית של המטופל.
- בנוסף כאשר כותבים במחשב סימנים חיוניים במשמרת בוקר וערב הם יכללו את הכאב של המטופל כעת (בסוף סרגל הסימנים החיוניים מופיעה רשומה לרמת כאב) ושם יש לכתוב גם הערכת כאב לאחר טיפול ואין צורך למלא אומדן מלא שוב.

• בבקרה שנערכה על אומדן כאב במחלקה נמצא

5/2010	4/2010	3/2010	2/2010	1/2010	
96.7%	93.2%	94.4%	97.2%	92.5%	אומדן כאב בקבלה
45.3%	52.2%	35.1%	27.5%	35.4%	אומדן כאב אחת ליום
22.2%	21.5%	20%	17.6%	10.8%	מדידה חוזרת לאומדן כאב גבוה

- יש להמשיך להקפיד לשמור על אותה רמה של ביצוע אומדן כאב בקבלה.
- יש לבצע אומדן כאב יום יומי ולרשום רמת כאב בסימנים החיוניים
- יש לחזור על אומדן כאב לאחר טיפול.
- יבוצעו בקרות במחלקה אשר יעקבו אחר ביצוע אומדני כאב, רישום רמת כאב בסימנים החיוניים ואומדן חוזר לאחר טיפול בכאב.

טיפול תרופתי בכאב

- http://www.ions.org.il/img/fck/file/pdf/meyda_nurses/clinical_guidepain.pdf חוברת הדרכה בנושא כאב בחולים עם מחלות ממאירות.
- http://www.ions.org.il/img/fck/file/pdf/meyda_nurses/rafa_pain_07.pdf חוברת הדרכה לטיפול בכאב ממקור סרטני.
- מתוך האתר לסיעוד אונקולוגי

תודה על ההקשבה

