

# Legg-Calve-Perthes / Perthes Disease

או: דברים שקורים לך ברביעי אחר  
הצהריים, כשכל מה שאתה רוצה לעשות  
זה לישון....

# הגדרה

- Self-limited osteonecrosis of the proximal femoral epiphysis of unknown etiology.
- ככה'נ קשור לטראומה ולבעיה בכלי הדם (טרומבופיליה אולי).
- ארבעה שלבים:
  - Initial: נמק של העצם.
  - Fragmentation: התפוררות העצם הנמקית ורה-וסקולריזציה.
  - Reossification: בניה מחודשת של העצם.
  - Healing: ע'י remodeling.

# אפידימיולוגיה

- נפוץ בגילאים 4 עד 8 שנים.
- יותר בבנים (1:4.5).
- בעשרה אחוז יהיה דו'צ.
- לרוב יהיה גיל עצמות מפגר.
- נפוץ יותר בשכבות חלשות.

# סיבוכים ופרוגנוזה

- סיבוכים:

- אי התאמה קלה באורך הגפיים.
- הגבלה בטווח התנועה של הירך.
- כאב וצליעה.
- Osteoarthritis.

- פרוגנוזה:

- גיל החולה.
- מידת מעורבות ראש הפמור ו/או הזחה שלו.
- הפרעות בגדילה של העצם.

# אנמנזה ובדיקה גופנית

- החולה יתלונן על צליעה שנמשכת מספר שבועות וכאבים בירך ו/או בברך.
- בבדיקה:
  - הגבלה בתנועה של הירך, בעיקר ב- internal rotation - abduction.
  - רגישות במפרק הירך.
  - אטרופיה של הירך בשלבים מאוחרים.
  - התקצרות של הרגל.
  - Trendelenburg gait + test

# בדיקות מעבדה והדמיה

- בדיקות מעבדה לשלילת JIA (ANA, RF) או זיהום.
- בהדמיה נראה הקטנה של האפיפיזה בראש הפמור והגדלה של המרווח המפרקי. בהמשך נראה שברים subchondral.

# טיפול

- מטרות:

- שמירה על טווח התנועה של הירך.

- מניעת פריקה של מפרק הירך.

- טיפול:

- בעיקר תומך:

- מנוחה והסרת משקל מהרגל (קביים).

- פיזיותרפיה.

- סדים.

- ניתוח.

- NSAID.